



EMPLOYEE PAINTERS' TRUST

Bienvenido a su nueva Prestación, EAP

Los fideicomisarios del Employee Painters' Trust (EPT) se complacen en anunciar que Canopy Wellbeing ha sido seleccionada para prestar los servicios del Programa de Asistencia al Empleado (EAP, por sus siglas en inglés). Este nuevo beneficio estará disponible a partir del 1 de agosto de 2023 para los Miembros y Dependientes elegibles de hasta 26 años de edad. Canopy es un proveedor privado nacional de EAP que presta servicios de EAP desde 1975 y cuenta con un historial probado de prestación de servicios de la mayor calidad posible.

En el complicado y desafiante mundo actual, no es raro que la gente encuentre dificultades con las finanzas, el estrés, el abuso de sustancias, las relaciones familiares o matrimoniales o sus propias emociones. Reconocemos que estas dificultades pueden afectar negativamente al rendimiento laboral y a la calidad de vida en general. Para abordar con mayor eficacia estas y otras preocupaciones, la EPT pone a disposición de los afiliados y de sus dependientes un EAP.

El EAP proporciona asistencia gratuita, confidencial y profesional, incluyendo evaluación, resolución de problemas y derivación para una amplia variedad de preocupaciones personales o familiares. Los servicios incluyen **cuatro (4)** sesiones confidenciales de asesoramiento cara a cara, consultas jurídicas, testamentos sencillos, asesoramiento financiero, servicios de recuperación de recursos para el cuidado de niños y ancianos, servicios de robo de identidad y mucho más. Un factor clave del programa es la confidencialidad. Los registros de las visitas y los motivos de las mismas son mantenidos únicamente por Canopy Wellbeing. Ni el fideicomiso ni el empleador tendrán acceso y no desean tener acceso a dichos registros.

Para obtener información adicional y acceder a los servicios, visite: my.canopywell.com, haga clic en "Member Log in" y regístrese como nuevo usuario. A continuación, cree su propia cuenta y utilice **Employee Painters' Trust** en el espacio "Nombre de la empresa". En el sitio web encontrará programación en línea, búsqueda de proveedores, herramientas de autoevaluación, vídeos, cursos, seminarios web, formularios legales y fiscales, recursos para gestionar el estrés, el trabajo, la familia y mucho más. Además de my.canopywell.com, existen otros puntos de acceso flexibles al EAP, que incluyen asistencia por texto, chat en directo, asistencia por vídeo, asesoramiento telefónico, aplicación para teléfonos móviles (busque Canopy EAP en Google Play o App Store) y asistencia en caso de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Nuestras vidas pueden mejorar significativamente si buscamos ayuda rápida para afrontar los problemas relacionados con la familia, el estrés, el abuso de sustancias, la ansiedad y la depresión.

Atentamente,

Mesa Directiva
Employee Painters' Trust

Llamar: 800-433-2320 texto: 503-850-7721 visite: canopywell.com



EAP Resumen de Servicios

Un beneficio para usted y su familia proporcionado por Employee Painters' Trust Health and Welfare Fund

El programa de asistencia al empleado (EAP) es un beneficio **GRATIS** y **CONFIDENCIAL** que puede ayudarle a usted y a sus familiares elegibles con cualquier problema personal, grande o pequeño.

Consejería Psicológica con un Profesional de EAP

Quatro (4) sesiones de consejería cara a cara, por teléfono, o virtualmente para inquietudes como:

- Conflicto de relación
- Conflicto en el trabajo
- Depresión
- Desarrollo profesional
- Manejo del estrés
- Relaciones de familia
- Abuso de alcohol o drogas
- Sufrir una pérdida
- Ansiedad

Recursos Para la Vida

Canopy le ayudará a localizar recursos e información relacionados con el cuidado de niños y ancianos, ser cuidador, y cualquier otra cosa que pueda necesitar.

Consultas Jurídicas / Mediación

Comuníquese con Canopy para obtener una consulta gratuita de treinta minutos por teléfono o en persona. A partir de ese momento, se aplicará un descuento del 25% sobre la tarifa horaria habitual del abogado/mediador.

Asesoramiento Financiero

Asesores brindarán consejería financiera ilimitada para ayudar a desarrollar mejores hábitos de gasto, reducir deudas, mejorar su crédito, aumentar sus ahorros y planificar su jubilación.

Servicios Para Víctimas de Robo de Identidad

Consulta gratuita de hasta 60 minutos con un especialista en resolución de fraudes (FRS) altamente capacitado que llevará a cabo actividades de respuesta de emergencia y ayudará a restablecer su identidad, buen crédito, y disputar las deudas fraudulentas.

Propiedad y Ayuda a la Vivienda

Asistencia y descuentos para comprar, vender y refinanciar. Búsqueda de recursos para la ayuda a la vivienda.

Coaching

Acceda a sesiones telefónicas o de vídeo con un coach para apoyar el establecimiento de objetivos, hábitos saludables y desarrollo personal.

Recursos Para Padres de Mascotas

Apoyo e información gratuita sobre mascotas, incluyendo descuentos para el seguro de mascotas, recursos para nuevos padres de mascotas y apoyo en caso de duelo.

Herramientas Para el Bienestar

- Kit de preparación para un testamento
- Herramientas jurídicas en línea
- Apoyo para la salud reproductiva
- Descuentos para el bienestar y gimnasio

Sitio Para Miembros de EAP

Herramientas educativas innovadoras, chat para obtener ayuda, realizar autoevaluaciones, ver videos y seminarios web, acceder a cursos, descargar documentos y más. Para acceder vaya a www.my.canopywell.com, regístrese como un nuevo usuario o inicie una sesión. Ingrese **Employee Painters' Trust** para el nombre de la compañía cuando se registre.

Consejeros de crisis están disponibles las 24 horas 7 días por semana, 365 días al año

llame: 800-433-2320 texto: 503-850-7721 correo electrónico: info@canopywell.com

Canopy se compromete a crear una sociedad segura, inclusiva y equitativa para todos.

